

# お口の問題チェックリスト

氏名( ) 年齢( )歳 性別( 男 ・ 女 )

※項目ごとにチェック(✓)をつけてください。

			はい	いいえ
1. 歯や歯ぐきの問題	1	歯に穴があいている・歯が欠けている		
	2	歯の根元が黒くなっている		
	3	熱い、冷たいものでしみる		
	4	かぶせたものや、つめた物がはずれている		
	5	歯ぐきが赤く腫れている・うみが出る		
	6	ブラッシング時に歯ぐきから出血がみられる		
	7	グラグラする歯がある		
	8	口内炎がある		
2. お口の清掃の問題	1	歯の周囲に汚れがたくさんある		
	2	口臭がつよい		
	3	べろ(舌)の上に白い苔(コケ)のようなものが付いている		
	4	麻痺(マヒ)した側に食べカスが残っている		
	5	最近、発熱を繰り返している(誤嚥性肺炎の疑い)		
3. 入れ歯の問題	1	口をあけると入れ歯が落ちてくる・外れやすい		
	2	入れ歯にヒビがあったり、壊れている		
	3	入れ歯が汚れている		
	4	入れ歯を入れると痛がる		
	5	入れ歯をいれてもうまく噛めない		
4. 食事のチェック (嚥下機能)	1	食事に時間がかかるようになった		
	2	食事をしたり、水を飲んだ時にむせることが多くなった		

【その他お気づきの点があれば、ご記入ください】